



StomiCare

Stomidagbok



Medisinsk utstyr rett hjem

Å få en stomi kan være overveldende, og det er ofte vanskelig å huske detaljer og informasjon som blir gitt.

Mediqs stomidagbok kan hjelpe deg å huske disse detaljene, og kartlegge eventuelle utfordringer du kan møte. Den kan også hjelpe deg med å huske produkter du bruker eller har brukt. Stomidagboken kan brukes av deg som nylig har fått stomi, og for deg som har hatt stomi i mange år. Forhold endres, nye utfordringer kan oppstå eller andre produkter testes ut.

Ved å bruke stomidagboken kan du kartlegge utfordringer, observasjoner og erfaringer. Dette kan du ta med til din stomisykepleier, og dermed danne et godt grunnlag for best mulig løsning for deg og din stomi.

UKE 1

	Lekkasje	Sår hud	Luft i stomi
MANDAG	☐	☐	☐
TIRSDAG	☐	☐	☐
ONSDAG	☐	☐	☐
TORSDAG	☐	☐	☐
FREDAG	☐	☐	☐
LØRDAG	☐	☐	☐
SØNDAG	☐	☐	☐

«De vanligste utfordringene for pasienter med stomi er lekkasje, hudirritasjon, luft i posen og at stomiposen løsner».

UKE 2

	Lekkasje	Sår hud	Luft i stomi
MANDAG			
TIRSDAG			
ONSDAG			
TORSDAG			
FREDAG			
LØRDAG			
SØNDAG			

«Individuelt tilpassede stomiprodukter reduserer lekkasjeproblematikken med 70%»

 UKE 3

	Lekkasje	Sår hud	Luft i stomi
MANDAG	☐	☐	☐
TIRSDAG	☐	☐	☐
ONSDAG	☐	☐	☐
TORSDAG	☐	☐	☐
FREDAG	☐	☐	☐
LØRDAG	☐	☐	☐
SØNDAG	☐	☐	☐

«Individuelt tilpassede stomiprodukter reduserer «ballooning» (luft i posen) med 33%»



UKE 4

	Lekkasje	Sår hud	Luft i stomi
MANDAG	☐	☐	☐
TIRSDAG	☐	☐	☐
ONSDAG	☐	☐	☐
TORSDAG	☐	☐	☐
FREDAG	☐	☐	☐
LØRDAG	☐	☐	☐
SØNDAG	☐	☐	☐

«68 % av pasienter med stomi ønsker oppfølging av egen leverandør i forhold til stomiutstyr». (Mediqs brukerundersøkelse fra 2018).



UKE 5

	Lekkasje	Sår hud	Luft i stomi
MANDAG	☐	☐	☐
TIRSDAG	☐	☐	☐
ONSDAG	☐	☐	☐
TORSDAG	☐	☐	☐
FREDAG	☐	☐	☐
LØRDAG	☐	☐	☐
SØNDAG	☐	☐	☐

*”Visste du at behovet for stomihjelpemidler kan endre seg,
når kroppsform og fysisk form endrer seg?»*



UKE 6

	Lekkasje	Sår hud	Luft i stomi
MANDAG	☐	☐	☐
TIRSDAG	☐	☐	☐
ONSDAG	☐	☐	☐
TORSDAG	☐	☐	☐
FREDAG	☐	☐	☐
LØRDAG	☐	☐	☐
SØNDAG	☐	☐	☐

»Det finnes mere enn 10 ulike produsenter av stomihjelpemidler på det norske markedet. Det er derfor store muligheter for å finne det rette produktet til deg»

 UKE 7

	Lekkasje	Sår hud	Luft i stomi
MANDAG	☐	☐	☐
TIRSDAG	☐	☐	☐
ONSDAG	☐	☐	☐
TORSDAG	☐	☐	☐
FREDAG	☐	☐	☐
LØRDAG	☐	☐	☐
SØNDAG	☐	☐	☐

«Visste du at Mediq Norge har kvalifisert helsepersonell som kan gi råd og veiledning ved valg av stomiutstyr?»

Vi er klare til å hjelpe deg



Nancy Kvisler

Helsefagarbeider/produktspesialist

Tlf. 994 63 042

nancy.kvisler@mediq.com



Stine Thorvaldsen

Palliativ sykepleier/produktspesialist

Tlf. 900 44 514

stine.thorvaldsen@mediq.com



Maja Griffiths

Sykepleier/produktspesialist

Tlf. 994 61 770

maja.griffiths@mediq.com



Trine Berger

Teamleader Kundeservice

Tlf. 67 02 44 40



Mona Svalestad

Kundeservicespesialist

Tlf. 67 02 44 40



Spugmay Noor

Kundeservicespesialist/
helsefagarbeider
Tlf. 67 02 44 40



Anne Marie Sagen

Kundeservicespesialist/
sykepleier
Tlf. 67 02 44 40



Hege Sørby

Kundeservicespesialist/
sykepleier
Tlf. 67 02 44 40



Amina Barekebavuge

Kundeservicespesialist
Tlf. 67 02 44 40



Mona Halvorsen

Kundeservicespesialist/
hjelpepleier
Tlf. 67 02 44 40



Camilla Finstad

Kundeservicespesialist/
helsefagarbeider
Tlf. 67 02 44 40

Spørsmål eller andre henvendelser?

Kontakt kundeservice:

Tlf. 67 02 44 40

kundeservice.no@mediq.com
www.mediqnorge.no



Medisinsk utstyr rett hjem